

BUKU PANDUAN



SEMINAR NASIONAL

PERAN TEKNOLOGI
PEMBENIHAN BERBASIS
SUMBERDAYA LOKAL DALAM
MENDUKUNG KETAHANAN
PANGAN DI ERA INDUSTRI 4.0



GEDUNG SERBAGUNA POLITANI

RABU, 26 SEPTEMBER 2018

di dukung oleh





“ PERANAN TEKNOLOGI PEMBENIHAN BERBASIS SUMBERDAYA LOKAL
DALAM MENDUKUNG KETAHANAN PANGAN DI ERA INDUSTRI 4.0
TANJUNG PATI, RABU, 26 SEPTEMBER 2018

Kelompok 4 (Ruang Sidang 4)

No.	Nama	Judul
1.	I Ketut Budaraga, Yossi Oktavia, dan Leffy Hermalena	Kajian Mutu Mikrobiologi Minuman Segar <i>Corens</i> dengan Penggunaan Berbagai Jenis
2.	Hasnelly, Syafrimen Yasin, Agustian, dan Darmawan	Use Of Landfill Leachate On Growth And Content In Corn Plants
3.	M Zulman Harja Utama, Sunadi dan Widodo Haryoko	Distribution Patterns Of Iron In Some Varieties Rice Tolerant And Sensitive
4.	Alfi Asben, Gunarif Taib, dan Yuni Rahmawati	Study of Characteristics of Kolang Kaling Passion Fruit Jam with the addition of Angko Pigment
5.	Gita Ciptaan, Mirnawati, dan Ade Djulardi	Peningkatan Kualitas dan Kandungan Zat Makanan Ampas Susu Kedelai Melalui Fermentasi dengan <i>Aspergillus ficum</i>
6.	Rini Suryani, Mya Novita Sari	Use Of Various Kinds Of Plant Medium And Provision Of Liquid Organic Fertilizer In Acclimatization Stage On The Growth Of Plant Orchid (<i>Phalaenopsis amabilis</i>) Results Of Network Culture
7.	Murnita	The Influence Of Leaching And Zeolite As Fertilizer On K Distribution In Plant And Losses Of K By Leaching
8.	Mismawarni Srima Ningsih, Irfan Suliansyah, Aswaldi Anwar, dan Yusniwati	Pengaruh Bahan Pertanaman Terhadap Kualitas Benih Yang Dihasilkan Pada Tanaman Bengkuang
9.	Nirmala Purba, Amelira Haris Nasution, dan Hunter	Community Partnership Program Processing Cassava Into Mocaf In Patumbak District
10.	Fidela Violalita, Syuryani Syahrul dan Andriasani	Pengaruh Penambahan Tepung Bengkuang (<i>Pachyrhizus erosus</i>) terhadap Organoleptik Karakteristik Cookies
11.	Rince Alfia Fadri, Salvia, Sri dan Kembaryanti Putri	Efek Pemberian Strawberry Drink Type terhadap kadar kolesterol total pada wanita hiperkolesterolemia di Kota Payakumbuh



EFEK PEMBERIAN *STRAWBERRY DRINK TYPE* TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI KOTA PAYAKUMBUH

Rince Alfia Fadri¹⁾, Salvia²⁾, Sri Kembaryanti Putri¹⁾,

¹⁾ Program Studi Teknologi Pangan Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh

²⁾ Program Studi Peternakan Politeknik Pertanian Negeri Payakumbuh

³⁾ Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Padang

Email: alfiarince@gmail.com

ABSTRAK

Telah dilakukan penelitian tentang pengaruh pemberian *strawberry drink type* terhadap kadar kolesterol total pada wanita hiperkolesterolemia di kota Payakumbuh. *Strawberry drink type* adalah susu fermentasi ditambah sari stroberi yang memiliki *antioksidan network* yang berfungsi menangkal radikal bebas, menurunkan kolesterol, dan mengurangi infeksi. Hiperkolesterolemia merupakan salah satu faktor risiko penyakit jantung koroner. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Strawberry drink type* terhadap kadar kolesterol total pada wanita hiperkolesterolemia. Jenis penelitian adalah *quasi experiment* dengan rancangan *control group pre-post test design*. Subjek penelitian adalah 15 wanita usia 35 -55 tahun dengan kadar kolesterol total 200 - 250 mg/dl yang dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok perlakuan memperoleh *strawberry drink type* 250 ml dan kelompok kontrol memperoleh plasebo. Kadar kolesterol total diukur menggunakan metode CHOD-PAP. Asupan makanan selama intervensi diukur menggunakan metode food record, *Food Frequency Quisitionaire* dan food recall 24 jam dan dianalisis menggunakan program *nutrisurvey*. Data dianalisis menggunakan *Independent t test*, Wilcoxon dan Regresi Linier Ganda. Rerata kadar kolesterol total pada perlakuan *Strawberry drink type* mengalami penurunan 5,35 mg/dl serta pada kelompok kontrol mengalami peningkatan 9,72 mg/dl. Tidak terdapat perbedaan kadar kolesterol total sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan *Strawberry drink type* ($p=0,217$) dan kelompok kontrol ($p=0,098$). Terdapat perbedaan perubahan kadar kolesterol total antara kedua kelompok ($p=0,046$). Pemberian *strawberry drink type* 250 ml/hari selama 21 hari tidak terdapat perbedaan kadar kolesterol total sebelum dan setelah intervensi dengan penurunan kadar kolesterol total sebesar 5,35 mg/dl

Kata kunci : *strawberry drink type*, kolesterol total, wanita, hiperkolesterolemia.